



## Managementul DIVORȚULUI

Un divorț bine gestionat scade efectele negative asupra celor implicați

**Centrul pentru Dezvoltare Personală** lansează un nou proiect care se adresează în special familiilor cu copii în pragul divorțului sau cuplurilor deja divorțate. Ceea ce ne dorim este să oferim o intervenție holistică care vizează reducerea efectelor negative ale divorțului asupra celor implicați atât din punct de vedere psihologic, cât și juridic. Activitățile pe care vi le propunem în acest sens sunt următoarele:

### Consiliere privind efectele divorțului asupra copiilor.

#### Prima ședință:

- Evaluarea situației actuale a familiei;
- Efectele posibile ale divorțului asupra copiilor la nivel comportamental și emoțional;
- Cum abordăm tema divorțului față de copii;

#### A doua ședință:

- Cum gestionăm și exprimăm propriile emoții în fața copiilor;
- Cum ne comportăm față de copii – Așa da, așa nu;
- Noile relații și implicațiile față de copii;

#### A treia ședință:

- Empatia și acceptarea necondiționată a emoțiilor copiilor;
- Comportamentele demonstrative și atitudinea în fața lor;
- Plan de intervenție particularizat în funcție de fiecare familie. Poate cuprinde:
  - a. **Consiliere familială (părinți și copii)**
    - Medierea discuției despre divorț
  - b. **Consiliere psihologică pentru copii**
    - Exprimarea emoțiilor față de părinți și divorț;
    - Acceptarea realității divorțului;
    - Adaptarea la noul mediu familial
  - c. **Consiliere psihologică individuală pentru părinți**



Centrul pentru Dezvoltare Personală, [office@cdppsi.ro](mailto:office@cdppsi.ro)  
[www.cdppsi.ro](http://www.cdppsi.ro)

Fiecare ședință de consiliere durează o oră și jumătate. Pot participa fie ambii părinți, fie doar unul. De asemenea este la alegerea părinților dacă vor să participe la toate cele trei ședințe de consiliere sau în funcție de tematica dezbătută la una sau alta.

### **Consultanță juridică**

Procesul de divorț poate aduce celor doi parteneri probleme semnificative atât de ordin emoțional, cât și, uneori, financiar. Lipsa acordului între cei doi cu privire la realizarea divorțului, confruntările legate de partajarea bunurilor comune, de încredințarea copiilor minori din căsătorie și multe altele, sunt elemente care aduc o încărcătură suplimentară de stres și presiune, rezolvarea lor nefiind decât la latitudinea instanței de judecată. **Decizia de a divorța este o decizie importantă în viața Dvs. Nu luați această decizie într-un moment de tensiune.** Din această perspectivă, **divorțul** rămâne un examen nedorit al maturității noastre, o luptă cu noi înșine pentru a încerca să fim din nou fericiți.

Venim în sprijinul dvs pentru un divorț civilizat, prin oferirea unui cadru ce descrie complet situația concretă a realizării divorțului, partajului și a celorlalte probleme, aducându-vă un plus de control și siguranță, confort psihic și, nu în ultimul rând, financiar.

**Consultația juridică oferită** vă prezintă cadrul legal general al divorțului, fiind realizată pe baza elementelor concrete ale situației dumneavoastră, finalizându-se cu o serie de elemente importante legate de procesul de divorț:

- explicații amănunțite legate de **etapele procesului** de divorț, partaj , pensie de întreținere șamd;
- explicații detaliate legate de **situația dvs. concretă**, în procesul de divorț;
- **soluții** cu privire la cele mai recomandabile măsuri pe care trebuie să le adoptați;
- **consiliere** privind comportamentul, atitudinea și acțiunile pe care trebuie să le efectuați pe durata procesului de divorț;

Pentru mai multe informații sau programări vă rugăm să ne contactați:

**CDP:** [office@cdppsi.ro](mailto:office@cdppsi.ro), 0744831508

**Consultanță juridică:** [andreeabadea83@gmail.com](mailto:andreeabadea83@gmail.com), 0724 290 617